

ಬಹುನೆಲೆಯ ಸಾಧಕಿ ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ

ಶೋಭಾ ಹುಣಚಪ್ಪಾ*

*ಸಂಶೋಧನಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಯನ ಸಂಸ್ಥೆ, ಗುಲಬರ್ಗಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಕಲಬುರಗಿ.

Abstract:

ಸರಳ, ಸಜ್ಜನಿಕೆಯ ವಿಶಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಡಾ. ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿಯವರು ವೃತ್ತಿ- ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲೂ ಗೌರವ, ಆಸಕ್ತಿ-ಅನುರಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರು. ಗೃಹಿಣಿಯಾಗಿ, ವೈದ್ಯೆಯಾಗಿ, ಲೇಖಕಿಯಾಗಿ, ಕವಯತ್ರಿಯಾಗಿ, ಸಂಘಟನಾಕಾರ್ತಿಯಾಗಿ, ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚಕರಾಗಿ ಹೀಗೆ ಒಂದಲ್ಲ ಎರಡಲ್ಲ ಹಲವಾರು ನೆಲೆಗಳ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವಂತಹ ಬಹುಮುಖ ಪ್ರತಿಭೆಯುಳ್ಳವರು ಡಾ.ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿಯವರು. ನಾಡಿನ ಹಲವು ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಬರೆಯುವುದಕ್ಕಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತರಾಗದೆ, ವೈದ್ಯರೊಡನೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಸಮಸ್ಯೆ-ಸಮಾಧಾನಗಳ ಅಂಕಣ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳಡಿಯಲ್ಲಿ ಜನರಿಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸರಳ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಫುಟವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸುವ ನೈಪುಣ್ಯತೆ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.

Keywords: ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ, ಬಹುಮುಖ ಪ್ರತಿಭೆ, ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ.

ಪೀಠಿಕೆ

ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿಯವರು ಕನ್ನಡದ ಪ್ರಮುಖ ಸಾಹಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು. ಇವರು ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲೂ ಯಶಸ್ವಿಯಾದವರು. ಉತ್ತಮ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಬರಹಗಳ ಹಲವಾರು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುಗರಿಗೆ ನೀಡಿರುವ ಇವರು ಕಥೆಗಾರರೂ ಹೌದು. ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿ ಯೋಜನೆಯಾದ ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಬಂದ 'ರೆಕ್ಕೆ ಮೂಡಿದರೆ?' ಎಂಬುದು ಅವರ ಸಂಪಾದಿತ ವಿಜ್ಞಾನ-ಕಥಾಸಂಕಲನ. ಅವರ ಸ್ತ್ರೀ ಆರೋಗ್ಯ ಆರೈಕೆ' ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರ ದೇಹಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳು ಇವೆ. ಔಷಧೀಯ ಗುಣವುಳ್ಳ ಉಪಯುಕ್ತ ಸೊಪ್ಪು-ತರಕಾರಿಗಳು, ಅನ್ನುವಂತಹ ಇನ್ನೊಂದು ಮಹತ್ವದ ಕೃತಿ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆನಂದ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿ ಪ್ರಧಾನ ಭಾವನೆಗಳಾಗಿರಬೇಕಾದ ನಮಗೆ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಶಾಂತತೆ ಎರಡೂ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ.

ಆರೋಗ್ಯ ಹದಗೆಟ್ಟಾಗ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿರುವುದು ಕಷ್ಟ. ಹಾಗೆಯೇ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಕ್ಷುಬ್ಧವಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಅದರಿಂದ ನಮಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಉಂಟಾಗಿ ಅನೇಕ ತರಹದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಆಹಾರ ಪ್ರಭಾವವೂ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದರಿಂದ ಕಾಲವರಿತು ಹಿತಮಿತವಾಗಿ

Please cite this article as: ಶೋಭಾ ಹುಣಚಪ್ಪಾ. (2022). ಬಹುನೆಲೆಯ ಸಾಧಕಿ ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ. ಸೃಜನಿ: ಇಂಡಿಯನ್ ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಇನ್ನೋವೇಟಿವ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಅಂಡ್ ಡೆವಲಪ್‌ಮೆಂಟ್, 1(4), 1-4.

ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಬಲ, ವರ್ಣ, ಆಯುಷ್ಯ ಹಾಗೂ ಸೌಖ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿಯವರ ಔಷಧೀಯ ಗುಣವುಳ್ಳ ಉಪಯುಕ್ತ 'ಸೊಪ್ಪು-ತರಕಾರಿಗಳು' ಎಂಬ ಕೃತಿಯು ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣ ಜೀವನಕ್ಕೆ ದಾರಿದೀಪದಂತಿದೆ.

ಡಾ. ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿಯವರು ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಜ್ಞಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಮೊದಲ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷೆ, ಅಧ್ಯಕ್ಷೆಯಾಗಿ, ಲೇಖಕಿಯಾಗಿ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಜನ-ಮನ ಸೆಳೆದಂತವರು. ಇವರು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಲೇಖಕಿಯರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆಯಾಗಿದ್ದಾಗ ಚಿಕ್ಕನಾಕಾಯಕನಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಪಾನಮುಕ್ತರಿಗೆ ಅಭಿನಂದನಾ ಸಮಾರಂಭ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳಾ ಸಮಾವೇಶದ ಉದ್ಘಾಟಕರಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಟಿ.ವಿ. ಮಾಧ್ಯಮಗಳಿಂದ ದೂರ ಉಳಿದು ಸಾಹಿತ್ಯ ಪುಸ್ತಕ ಹಾಗೂ ದಿನಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಓದುವ ಮೂಲಕ ಜ್ಞಾನ ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಆಗು-ಹೋಗುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ನಾವು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಬರುತ್ತೇವೆ. ಮನೆಯ ಉದ್ಧಾರ ಮಹಿಳೆಯರಿಂದ ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ವೃತ್ತಿಯಿಂದ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯೆ ಜೊತೆಗೆ ಲೇಖಕರು, ಸಮಾಲೋಚಕರು ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿಯವರು ಅಗಸ್ಟ 8, 2017ರಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆಯಾದರು. ಆಡಳಿತದ ಚುಕ್ಕಾಣಿ ಹಿಡಿದ ಇವರು ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಹಲವಾರು ವಿಶಿಷ್ಟ ಯೋಜನೆಗಳಾದ ಜಾಣ-ಜಾಣೆಯರ ಬಳಗ, ಓದು ಜನಮೇಜಯ, ಪುಸ್ತಕ ಮೇಳಗಳು, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ನಮ್ಮ ಪುಸ್ತಕ, ಕಾರ್ಯಾಗ್ರಹವಾಸ ಕೈದಿಗಳಿಗೆ ಪುಸ್ತಕ ವಿತರಣೆ ಇಂತಹ ಅನೇಕ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಸಂವಾದ, ಸಲಹೆ, ವಿಚಾರ ಸಂಕಿರಣ, ಮೇಳಗಳಂತಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಬಹುಮುಖ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಉಳಿವಿಗಾಗಿ ಯುವ ಬರಹಗಾರರು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ದೀರ್ಘ ಇತಿಹಾಸ ಹೊಂದಿರುವ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದ ನಿರಂತರ ಓದು ಮತ್ತು ಸಾಹಿತ್ಯ ರಚನೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನಾಡಿನ ಜನತೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೇರಣಾ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯವೆಂಬುದು ದೇಶಿ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಬಂದು ಬರಹಗಾರನಿಗೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ವಿಶಿಷ್ಟ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವಿರಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯಿಕ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪರಂಪರೆ ತುಂಬಾ ಅನನ್ಯ. ಅದರ ಹರವು ಇನ್ನಷ್ಟು ತೀಕ್ಷ್ಣಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಬೇಕು. ಹೀಗಾಗಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸೃಷ್ಟಿಸುವಾಗ ಈ ನೆಲದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಪರಂಪರೆ ಸಮುದಾಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಯುವ ಬರಹಗಾರರಿಗೆ ಪ್ರೇರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದಿಂದಲೇ ಆಯೋಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಇನ್ನೊಂದು ಕಮ್ಮಟವೆಂದರೆ, 'ಲೋಕ ಕಾಣದ ಲೋಕ' ಎಂಬ ದೇಶಿ ಕಮ್ಮಟದಲ್ಲಿ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಅಂಗನವಾಡಿ, ಆಶಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳಾ ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರು, ದೈನಂದಿನ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಎದುರಿಸಿದ ನೋವಿನ ಘಟನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ಸಮಾಜ ಘಾತುಕ ಪುರುಷರಿಗೆ ಮಹಿಳೆಯರ ಅನ್ಯಾಯಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಾಚಾರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾನೂನಿನ ಬಗ್ಗೆ ಇರಬೇಕಾದ ಅರಿವಿನ ಅನಿವಾರ್ಯದ

ಕುರಿತು ಚರ್ಚೆ, ಮಹಿಳೆಯರ ಕಳ್ಳ ಸಾಗಣೆ, ಮಂಗಳಮುಖಿಯರ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಕುರಿತು ಚರ್ಚೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಹಿಳೆಯರ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಾಗಿ ಚಡಪಡಿಸಿದಂತವರು ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿಯವರು.

ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕ ಜೀವನದ ಸಂಕೀರ್ಣತೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮಾನಸಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ದೈಹಿಕ ಒತ್ತಡಗಳಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ತಲೆದೋರಿದಾಗ ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲಾಗದೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಿ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನರಳುವ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಪರಿಹಾರ ಹೊಂದುವ ಬಗೆಯನ್ನು ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿಯವರ 'ಟೆನ್ಸನ್ ತಗ್ಗಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸಿ' ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಮನೋಜ್ಞವಾಗಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಮನಮುಟ್ಟುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿಯವರದು ಸಮಾಜಮುಖಿ ಮನೋಭಾವ ಹೋರಾಟದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಂದ ಬಂದಿರುವ ಅವರದು ಕ್ರಿಯಾಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಶ್ರದ್ಧಾಭಕ್ತಿ ಸಮೂಹದಲ್ಲಿ ಸೇರಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ನಾನಾ ನೆಲೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಇವರ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೊರಬಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಮುಖ್ಯ ಕೃತಿ 'ಜೀವಸೆಲೆ' ಇದು ಸಮಾಜದ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಸಾಧಕರ ಅನುಭವ ಲೋಕವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಡುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕೃತಿ. ಸಂದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ವ್ಯಕ್ತಿಚಿತ್ರರೂಪದ ಇಲ್ಲಿಯ ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ದೈನಿಕ ಬದುಕನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಲೇ ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಡುವ ಪ್ರಯತ್ನವಿದೆ.

ವೈದ್ಯೆಯಾದ ವಸುಂಧರಾ ಅವರಿಗೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಅವರ ದೀರ್ಘಾರೋಗ್ಯದ ಹಿಂದಿನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬದುಕಿನ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಹಂಬಲವಿರುವಂತೆಯೇ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಶ್ರಮಿಸಿದ ಬಗೆಯನ್ನು ಅರಿಯುವ ಆಸಕ್ತಿಯೂ ಇದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಜೀವಸೆಲೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಒಂದೇ ಬಿಂದುವಿನಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದಿರುವ ಅಪರೂಪದ ಪ್ರಯತ್ನ ಇದಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಇಂತಹ ವಿಶಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಇಂದಿನ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂದರ್ಭದ ಹೊಸ ತಲೆಮಾರಿಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುವ ಜೀವಸೆಲೆ ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಮಹತ್ವದ ಕೃತಿಯಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿನ ಬರಹಗಳು ಆಪ್ತ ಓದಿನ ಅನುಭವ ನೀಡುತ್ತವೆ.

ಉಪಸಂಹಾರ

ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ಮಹತ್ವ ಕೃತಿಗಳ ರಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ ವೈದ್ಯೆಯಾಗಿ ಜನಾರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣೆ, ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಸುಧಾರಣೆಗಾಗಿ, ಆಹಾರ, ಆರೋಗ್ಯ, ಔಷಧಿಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹಲವಾರು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಲಹೆ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ, ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದ ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರಗಳಾದಂತಹ ಕಥೆ, ಕವನ, ನಾಟಕ, ವಿಚಾರಸಾಹಿತ್ಯ, ಅಂಕಣ ಸಾಹಿತ್ಯ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಕೃತಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮೊದಲೇ ಹೇಳಿದಂತೆ ಸಂಘ-ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಗೌರವಯುತ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಸಂದರ್ಶನ, ಸಂವಾದ, ಚಿಂತನ-ಮಂಥನ, ಚರ್ಚೆ, ಹೋರಾಟ, ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನೆಯಂತಹ ಹಲವಾರು ಕ್ರಿಯಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಾಡಿನ ಜನತೆಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣೆ ಸಮಾಜದ ಅನ್ಯಾಯ, ಮಹಿಳಾ ದೌರ್ಜನ್ಯ, ಮೌಢ್ಯತೆ, ಏಡ್ಸ್ ಪ್ರಳಯದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಇಂತಹ ಹಲವಾರು ಬಹುಮುಖಿ ನೆಲೆಗಳ ಸಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡು ಇಡೀ ಸಮಾಜದ ಭಾವಿಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ದಿಟ್ಟ ಭರವಸೆ ಮೂಡಿಸುವಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿಯೆನಲ್ಲ.

ಪರಾಮರ್ಶನ ಗ್ರಂಥಗಳು

- ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ. (2019). ಜೀವಸೆಲೆ. ಬುಕ್ ಪ್ಯಾರಡೈಸ್.
- ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ. (2010). ಸೊಪ್ಪು ತರಕಾರಿಗಳು. ದಿವ್ಯಚಂದ್ರ ಪ್ರಕಾಶನ
- ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ. (2007). ಸ್ತ್ರೀ ಆರೋಗ್ಯ-ಆರೈಕೆ. ವಿಕ್ರಂ ಪ್ರಕಾಶನ
- ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ. (2016). ಟೆನ್ಸನ್ ತಗ್ಗಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸಿ. ವಸಂತ ಪ್ರಕಾಶನ
- ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ. (2018). ಮಹಿಳೆಯ ಮನೋಲೋಕ. ವಸಂತ ಪ್ರಕಾಶನ